

A close-up portrait of a bald man with a light beard and blue eyes, smiling broadly. He is wearing a blue shirt and a dark jacket. The background is a blurred outdoor scene with a blue sky and greenery.

BLI COACH

PETER SVENNING

BLI COACH

BY PETER SVENNING



I denne boka skal du få lære hemmelighetene våre coacher bruker for å løfte andre, for å skape en mer hjertelig verden og samtidig tjene penger, selv om de akkurat har startet.

HVEM ER DENNE BOKA FOR?

Føler du at du skal mer her i livet og at du er skapt til noe mer, du har en større gave inni hjertet ditt som bare lengter etter å komme ut?

Føler du at du har en livserfaring som kan komme andre til gode? Kanskje du har erfart noe som har vært tungt, vanskelig, og nå er det andre som står i den situasjonen og kunne trengt støtte fra deg?

Er du en som allerede er der og ønsker å løfte andre opp, og hva om du kunne bruke den egenskapen og leve godt av det, i stedet for å bruke tida di og energien din på noe som ikke gir deg den gleden du egentlig er ute etter?

Hvis det er tilfelle så er du på riktig sted. Fordi det vil skje en stor endring snart. En stor endring som vil påvirke oss alle, som påvirker oss alle allerede.

Du kan være et redskap for å gjøre livet lettere for andre, samtidig som du kan benytte denne store muligheten som nettopp har åpnet seg.

I denne boka skal vi snakke om hvordan du kan oppnå ditt eget gjennombrudd, og hvordan du kan skape store livsendringer for andre mennesker raskere enn du trodde var mulig.

Vi skal snakke om hvordan du kan skape en steg-for-steg-plan for å løfte deg selv ut av en fastlåst og kanskje utilfredsstillende jobb, og inn i et nytt liv der du kan bli en coach – en person som endrer liv rundt deg.

En person som andre kommer til og ser på som en viktig person som har endret livet deres. Uten at du trenger å kaste bort mange år på å prøve å finne ut hvordan du skal gjøre det, prøve å finne ut hvordan du skal lykkes og prøve å få klienter.

Jeg gir deg en steg-for-steg-plan på hvordan du kan løfte andre, hvordan du kan skape en mer hjertelig verden, og hvordan du samtidig kan tjene penger, selv om du ikke er i gang ennå, selv om du kanskje tviler på deg selv.

HØRES DETTE UT SOM DEG?

Føler du at folk pleier å dele alt mulig med deg, som om du hadde en lapp i panna der det står «fortell meg alt?» De bare åpner opp og deler og deler. Og av og til kan du føle at du blir usikker når de åpner seg opp og forventer at du skal gi dem det gjennombruddet som de så desperat og sårt trenger.

Og føler du at du vil løfte andre på en enda dypere måte? At det du allerede gjør nå er bra, men det kommer litt til kort, at du gjerne skulle hatt noe mer sprengkraft?

Kjennes det da ut som du ikke er helt på rett plass og ikke får brukt deg selv helt sånn som du har lyst til? At du ofte setter andre foran deg selv og føler deg tyngt ned av alt ansvaret du må ta for andre?

Lengter du etter å bli sett og hørt og elsket som den du er, og ikke bare det du gjør for dem? Og vil du finne din dypeste retning i livet?

Vil du bli en coach eller en person som løfter andre opp, som er elsket av andre, fordi du har vært en viktig person som har endret livet deres?

DET VIRKELIGE PROBLEMET

Ingen ting av dette er det virkelige problemet.

Det virkelige problemet er at du ikke vet hemmelighetene. Men nå er du på riktig sted. Og når du skjønner disse hemmelighetene vil du kunne endre livet ditt, du vil kunne endre livet til partneren din, til barna dine, til familien din, til slekta di, til venna dine, til nærmiljøet ditt – altså de folka du omgås der du bor – og du kan gjøre en større endring i verden. Samtidig så vil du påvirke deg selv. Hvordan du våkner hver eneste dag. Og hva du gjør gjennom dagen din, hvordan du føler deg gjennom dagen din, hvilken påvirkning du har i andre menneskers liv og hvilket smil du har rundt munnen når du legger deg.

Jeg gleder meg til å vise deg hemmelighetene om et øyeblikk. Fordi det eneste du trenger å vite nå er nemlig akkurat disse hemmelighetene. Og før jeg går inn i dem vil jeg bare fortelle deg helt lynkjapt hvem jeg er og hvorfor du bør høre på meg.

FRA VOLDELIG SJEF TIL Å LEDE FRA HJERTET

Jeg heter Peter Svenning og er internasjonalt bestselgende forfatter. Jeg har gitt ut fire bøker så langt. Jeg er master mentor coach, og jeg er grunnlegger av Leadership by Heart, som handler om å ta fram potensialet i mennesker, og virkelig få fram det vi har i oss som gjør at denne jorda her kan være en himmel på jord. Det kan bli så mye vakrere i denne verden her hvis vi alle menneskene kommer inn i oss selv og kjenner på det som faktisk er mulig, og klarer å mestre det, leve det og gi det til andre, og løfte det fram i andre.

Jeg startet en coachutdannelse og nå har jeg sertifisert mange hundre coacher i Norge bare de siste årene. Jeg har også coachet administrerende direktører og sjefer for multinasjonale organisasjoner og bedrifter. Jeg har vært munk i fem år, og jeg har reist over hele verden, fått med meg masse livserfaring som jeg har flettet inn i lederutviklingen jeg har stått for, inn i bøkene mine, og inn i den coachutdannelsen jeg driver.

Jeg har selv gått fra å ha en voldelig sjef som faktisk slo sine ansatte og var veldig vanskelig å jobbe for, til å coache og lære opp ledere i å lede fra hjertet og skape en mer hjertelig verden. Og det har selvfølgelig gitt resultater. Noen bedrifter har økt omsetningen sin med over hundre millioner. Men det viktigste er ikke disse pengene. Det viktigste er hva som skjedde med menneskene der. Og at jeg gjorde det ved å være autentisk, være ekte, være meg selv, og jobbe fra hjertet. Og nå vil jeg vise deg hvordan du også kan gjøre det, med de fire hemmelighetene.

Det er fire hemmeligheter du trenger å vite om for å kunne gjøre dette for andre. La oss hoppe rett i det.

HEMMEIGHET # 1 – DET KOMMER EN STOR ENDRING

Hemmelighet nummer 1 er at det vil skje en stor endring. Og det skjer faktisk en stor endring allerede nå. For det er sånn at det eneste som er konstant her i verden er at ting endres. Og nå går verden raskere og raskere, det vet vi jo med digitalisering, robotisering, omlegginger, omstruktureringer osv. Det påvirker oss, og konjunktorene i økonomien går fortere og fortere opp og ned. Jobber forsvinner, nye jobber kommer, og du vet at disse endringene påvirker oss som mennesker veldig.

Det er sånn at systemet vårt – nervesystemet vårt og hvordan vi er satt sammen – er jo eldgammelt. Vi har utviklet oss over mange tusen år. Og nå går endringen så fort og det kommer bare til å akselerere og gå fortere og fortere.

Det påvirker oss, det er vanskelig for oss mennesker å stå i alle disse endringene. Fordi det er trygt med det vi allerede vet, det vi allerede har erfart. Det er innenfor komfortsonen vår. Og nå kommer disse endringene, uten at de nødvendigvis er valgt, og trenger seg på. Noen av oss klarer å stå i det.

Men veldig mange mennesker sliter med å stå i disse endringene, sliter med å ta vare på seg selv, sliter med å ta hensyn til seg selv, sliter med å finne sin vei i det. Og de trenger støtte.

Akkurat nå vedder jeg på at det sitter noen, ett eller annet sted i landet her – eller kanskje et annet sted i resten av verden – og ber på sine knær om at du skal komme inn i livet deres. De trenger sårt en støtte, de trenger noen som kan løfte dem gjennom det de står i og finne den styrken som de har som gjør at de kan gå gjennom det.

Fordi vi får nemlig aldri mer enn det vi tåler, selv om det kan være røft og hardt der og da så tåler vi det. Vi er skapt for å tåle det, vi er skapt for å vokse gjennom det, men vi kan trenge en støttende hånd. Vi kan trenge noen som løfter oss, vi kan trenge en god hjertebasert coach.

Og du, jeg skrev at det er noen som ber for deg akkurat nå. Hvorfor sier jeg det? Fordi du har noe unikt. Du er født med en unik gave. Du har en unik livshistorie, en unik livserfaring. Det er noen som ber for deg akkurat nå. Er du klar for å ta steget inn i det?

Fordi, det er nemlig sånn at i den endringen som skjer, så åpner det seg et stort gap, et stort ønske. Slik som markedskreftene fungerer via tilbud og etterspørsel. Og akkurat nå er den etterspørselen så stor.

Coaching har vokst som en industri internasjonalt. Coaching er den tredje raskest voksende industrien i verden, som omsetter for milliarder av dollar hvert år på verdensbasis, og stadig flere ønsker seg den støtten som en coach kan gi, og det er en stor mulighet. La meg spørre deg: vil du være den personen som folk takker resten av livet?

Det er mange som ser at dette er en mulighet, at denne store endringen er i ferd med å skje. Og så er det mange som diskrediterer seg selv. Det er ingen grunn til å se ned på seg selv og tenke at du ikke har det som trengs. Fordi jeg har nemlig noen gode nyheter til deg om et øyeblikk. Det er lett å tenke at «han Peter, han kan gjøre dette. Fordi han underviser folk, han har utdannet tusenvis av mennesker, han har utdannet folk i USA, han har internasjonalt stort team, han har gitt ut flere bestselgende bøker osv.» Men du har en helt unik nerve, vibrasjon, melodi, - det er noen som lengter etter deg.

La oss se tilbake på livet ditt. Var det et øyeblikk i livet der det var en person som virkelig stilte opp for deg, som endret livet ditt og som du kan takke for det? Kanskje var det en lærer på skolen som så deg og som ga deg utfordringer som du trengte, og som gjorde at du fant gleden ved det? Kanskje var det en person som så deg i et vanskelig øyeblikk og som muntret deg opp? Kanskje var det en person som hjalp deg gjennom et brudd, eller gjennom å ta et valg som var vanskelig for deg? Og den personen kan du være takknemlig for resten av livet.

Vil du være en slik person for veldig mange mennesker, at du er den viktige personen? Og så er det sånn at det er masse mennesker som trenger deg. Er du villig til å ta steget inn i det? For her kommer de gode nyhetene.

HEMMEIGHET #2 - DU HAR DET SOM TRENGS

De gode nyhetene er at du allerede har det som trengs. Hvis du har ønsket om å være der for andre, så kan jeg vise deg hva du trenger å gjøre. Det er et sett med verktøy som er nyttig å bruke for å virkeliggjøre den endringen for andre.

Du trenger ikke kunne alt på forhånd, det holder å følge en plan. Det holder å følge en mal og å vite nøyaktig hva du skal gjøre, og hvilke tabber du må unngå. For hvis du gjør det, kan du ødelegge selvtilliten til de som vil ha den endringa. Hvis du bruker feil verktøy kan du skape mer skade. Det du må unngå skal vi snakke mer om senere. Det at du er her nå tyder på at du er et menneske som ønsker å løfte andre, og dermed har du det som trengs.

La meg fortelle deg en historie for å illustrere det, la meg fortelle om Natasja. Hun er en Leadership by Heart-coach. Hun kom til meg fordi hun sa «jeg sitter fastlåst i en jobb.»

Hun satt i en jobb der hun ikke ble sett og hørt. Hun hadde så mye å bidra med på sitt fagfelt og hun ønsket virkelig å være der for andre. Og når hun så folk komme inn på jobben, kunder som kanskje trengte mer enn de ble tilbudt, så ønsket hun så veldig sterkt å løfte dem. Og hun ønsket å gjøre en større forskjell for flere mennesker. Hun ønsket å bli sett for den hun er, hun ønsket å bli sett for de egenskapene, kunnskapene og talentene hun hadde, og hun ønsket å bruke seg selv til å løfte enda flere mennesker.

Når hun tok coachutdannelsen så vokste hun i seg selv, hun vokste og tok større plass på arbeidsplassen sin. Hun vokste og fikk enda dypere og bedre relasjoner til de nærmeste som hun er glad i. Hun ble mye tryggere i seg selv og turte å gjøre ting hun tidligere bare hadde drømt om. Og hun hadde noen store drømmer. Natasja hadde en drøm om å starte for seg selv og å ikke ha en sjef som bestemte over henne og fortalte henne hva hun skulle gjøre og når hun skulle gjøre det. Hun hadde ønske om å være der og virkelig bli sett, og utgjøre en stor forskjell for de menneskene – kundene, klientene – hun jobbet med.

Hun startet for seg selv og brukte coachutdannelsen som et springbrett til å starte sin egen business. Hun klarte på de første 90 dagene å omsette like mye som hun tidligere hadde klart på et år. Hun begynte på en enkel måte fordi hun fulgte en steg-for-steg-plan fra oss og fra meg, og fikk coaching og støtte i prosessen for å løfte andre, så gjorde hun en stor forskjell. Jeg har til og med sett og møtt to av klientene som hun reddet livet til, som stod på kanten av å ikke tåle mer, til å nå være sunne, flotte, unge jenter. Det er så vakkert å se, hun har skapt så stor forskjell.

Og så har hun ekspandert. Hun flyttet inn i et lokale, pusset opp, inviterte mennesker inn, startet for seg selv på en helt fantastisk måte. Det vokste videre til at hun fikk skapt et hel-se, velvære, trenings- og coachingsenter. Det var hennes drøm å lage det. Og hun er den store nykommeren i kommunen der hun bor, hvor hun nå er kraftsenteret for utvikling, glede og å få det livet man ønsker seg.

Dette skapte også mye annet hos henne. Hun sier «grunnen til at jeg lever mine drømmer nå er fordi jeg fulgte prosessen og nå er trygg i meg selv.» Så selv om alle de ytre resultatene kom, så sier hun at det viktigste er at hun er trygg i seg selv. Hun fulgte prosessen, og drømmene hennes ble virkelighet, men det viktigste er at hun har en helt annen trygghet i seg selv. Hun tør å gå på Facebook med live videoer, dele sårbare ting, hun er der for andre, hun støtter dem, hun gjør en stor forskjell.

Hun sier «da jeg satt fast i jobben drømte jeg om å ha mitt eget firma. Nå har jeg det. Det har gitt meg friheten til å reise.» Så ikke bare har hun fått en bedre inntekt og kan gjøre det hun vil, gjøre en stor forskjell for andre og være en som endrer liv, en viktig person for andre. Hun har fått gjøre det hun ønsker seg. Hun har fått kjøpt seg en helt ny leilighet som hun hadde lyst på. Og hun har fått begynt å reise, som har vært kjempeviktig for henne. Hun har reist til Barcelona, som var en gammel drøm. Underveis i coachutdannelsen fikk hun tak i en drøm om å dra til Bali. Hun turte å dra dit alene. Hun har dratt til Karibien. Og alt dette har vært langvarige, store drømmer i livet hennes, som hun nå har gjort til virkelighet.

HEMMELIGHET #3 – LEV DITT DRØMMELIV

Det bringer oss inn på hemmelighet nummer tre, som er å leve ditt drømmeliv.

Vi har alle en drøm, noe i oss som vi lengter etter. Hva er det for deg? Hva er det du virkelig ønsker deg å leve i livet ditt? Hvordan kan du få alt du ønsker deg, lettere og raskere enn du trodde var mulig?

Jeg har en historie om en som gjorde dette, men la oss utforske hvordan livet ditt hadde vært.

Du kan jo forestille deg ting. Hvis du lukker øynene dine kan du sikkert forestille deg inngangsdøra di. Men du kan forestille deg noe mer magisk enn inngangsdøra di. Forestill deg at du leser dette kapittelet, du blir inspirert, du hopper på en samtale med oss, vi legger en slagplan sammen om hvordan du kan komme til drømmelivet ditt. Og la oss si at om et halvt år eller et år så er du der.

Hvordan ville det sett ut? Hvis du kunne være en viktig person som løftet andre, som coachet dem, og du kunne våkne om morgenen – forestill deg det – du kunne våkne om morgenen i drømmehuset ditt, i drømmesenga di, med drømmepartneren din.

Se for deg det, tillat deg og være vill og gal nå. Kjenn etter hvilken tilfredshet og glede du våkner med når du lever på drømmestedet ditt.

Du spiser drømmefrokosten, du tar drømmestellet på badet, og så går du i gang med dagens arbeidsoppgaver som er mennesker som virkelig trenger deg, som setter pris på deg, som elsker deg for de magiske resultatene du skaper i deres liv.

Så er du der og så gjør du en forskjell for dem. Du støtter dem, du stiller de rette spørsmålene, du leder de dype prosessene som gjør at de ikke bare endrer problemet de kommer med, men de endrer årsaken og dermed så endrer det hele livet deres.

Du påvirker dermed dem, familien deres, barna deres, framtiden til barna deres, du påvirker så mange mennesker som gjør en stor forskjell.

Du kan se for deg alle menneskene du påvirker.

Kjenn hvordan det er å være denne personen som skaper den endringen, som er endringen for så mange mennesker, og som samtidig har muligheten til å leve drømmelivet ditt.

Du slipper nå helt å reise til og fra jobb, du kan jobbe fra hvor du vil når du vil, du kan få betalt det du ønsker deg, du kan dyrke de hobbyene du ønsker deg, du har tid til venner og kjæreste, tid til å være sammen med barna i viktige øyeblikk.

Du har tid til virkelig å gjøre en forskjell.

Og på slutten av dagen, når du har gjort de fantastiske tingene på fritida som du virkelig lengter etter, nå kan du gjøre så mye av de tingene du trenger og ønsker, du kan til og med flytte deg videre ut over i verden. Du kan reise, du kan dra til de stedene du lenge har drømt om.

Det er det jeg skal fortelle deg om i neste case study som kommer om et øyeblikk.

Men først, se for deg at du skal legge deg om kvelden og ligger med et tilfreds smil og kjenner etter og spør deg selv «hva kan jeg være takknemlig for?»

Kan du være takknemlig for alt det du har skapt i løpet av denne dagen? Alle menneskene du har gjort en forskjell for? Det som bare la seg til rette for deg i drømmelivet ditt, i drømmehuset ditt, på drømmeferiene dine, og den hverdagen hvor du har frihet til å velge. Frihet til å kjenne hjertet ditt og gi det du er her for å gjøre.

Du kan leve drømmen din, kjenne at du har mer enn nok penger og at du kan slappe av og ha ro, og virkelig være der for de menneskene som er viktige for deg og de viktige øyeblikkene dere deler. Hadde ikke det vært deilig, hvis det var drømmen din og du levde den?

Det drømmelivet har du allerede begynt å skape ved at du leser her nå. Fordi det første vi gjør for å skape det drømmelivet er å drømme det. Jeg skal fortelle om en dame som nettopp gjorde dette. Og det viktigste er at når du drømmer det at du også har en plan på hvordan komme dit. Jeg skal fortelle deg om hvordan du kan få din plan helt gratis etterpå. Og at du gjør den prosessen du trenger for å komme dit.

La meg fortelle deg om Anita. Hun var ganske desperat da hun tok kontakt med meg og Leadership by Heart. Hun ønsket seg en skikkelig endring. Hun var blakk, hun var utbrent, hun var sliten, det skrantet, mannen hennes jobbet seg i hjel – hele døgnet. Hun selv lå på sofaen, hun var et slakt. Og hun følte at kontakten med barna kunne blitt bedre. Hun hadde til og med fylt ut en søknad om uføretrygd. Hun hadde ikke fått sendt den inn ennå, men det var så i grøfta hun var.

Og så kom hun i kontakt med oss. Hun så webinar mitt, hun leste en epost fra meg, tok kontakt og sa «ja, jeg trenger en prat. Dette er noe som appellerer til meg, jeg kjenner det på et dypt nivå. Jeg kan ikke alltid forklare det, men dette er noe jeg skal.» Og så snakket vi om hva som kunne være hennes plan og hvordan hun kunne bevege seg dit. Så lagde hun seg den planen og kom dit.

Det første hun gjorde var å lage planen. Hun begynte å drømme scenariet, sånn som du akkurat gjorde, og hun trodde på det, og så støttet jeg henne i å gjøre det. På kun 18 måneder begynte hun en ny business. Hun bruker coachinga si i å lede et team. Helt fra scratch, og bygde seg opp.

I løpet av 18 måneder gikk hun fra å være ny i dette firmaet, til å bli nummer 3 på verdensbasis. Nummer 3 på verdensbasis betyr ikke nødvendigvis noe annet enn at hun fikk skapt seg det drømmelivet hun ønsker, men viktigere enn det for Anita var at hun ønsket å gjøre en forskjell for mennesker – å gjøre en forskjell for veldig mange mennesker.

Hun fant noe hun trodde på, hun klarte å spre det, og nå påvirker hun 20 000 mennesker hver eneste måned. 20 000 mennesker som får et bedre liv, 20 000 mennesker som har muligheten til å spre dette til andre.

Hun så får seg i sitt drømmescenarie at hun stod på scenen, at hun hadde innflytelse, at hun hadde påvirkningskraft for mange mennesker og at hun kjente på suksess og at hun spredde suksessen sin med andre. Og det er akkurat det hun gjør nå.

Så hun lever drømmen, og for henne var det mulig. Hun var desperat, hun følte at hun satt fast, hun følte at hun ikke fikk brukt seg selv. Hun kjente noe mer var mulig, hun kom i kontakt med oss, hun lagde sin plan, hun fulgte prosessen og gjennomførte planen og skapte dette.

Men det er ikke alltid en dans på roser. Hun har også hatt en nedtur. Da har hun strekt ut en hånd og sagt «Nå smalt det. Nå føler jeg at jeg har tatt 15 steg fram og plutselig ble det 5 steg bakover igjen.» Og da fikk hun støtte til å legge en plan videre å lykkes med den også.

Vi har et fellesskap av Leadership by Heart-coacher som ser hverandre, støtter hverandre, og som holder dette fellesskapet levende. De fleste sier, når de kommer inn i vårt fellesskap, «det er som om jeg føler meg hjemme, som jeg har funnet en tapt familie.»

HEMMELIGHET #4 - DU ER IKKE ALENE

Det er en siste hemmelighet, kjære venn. Og den siste hemmeligheten skal Natasja gi deg et lite hint om. «Jeg klarte ikke finne ut av dette av meg selv, jeg trengte en mentor.» Og som de sier på TV: ikke prøv dette hjemme. Så la meg fortelle om det. Alle burde ha en mentor.

Fordi mentoring gir deg tre viktige ting:

- Det gir deg metoder som er bevist. Og det er det som gjør at du skaper disse resultatene som Natasja og Anita snakker om, og som er mulig for deg.
- Det gir deg helt nye ideer. For eksempel er det helt nye ideer i hodet ditt nå, som ikke har vært der før. Fordi du har satt av tid, du leser dette nå.

Og dette er det viktigste: mentoring gir deg støtte til å lykkes. Hvis du prøver på egenhånd går det sjelden bra, det går veldig ofte dårlig. Men hvis du har en mentor, en som ser deg, en som vet hva som er klokt å gjøre, og som støtter deg og holder deg ansvarlig – det som på engelsk kalles accountable – så gjennomfører du. Og når du gjennomfører, da lykkes du. Da kan du leve drømmelivet og leve godt, og skape ditt eget drømmeliv.

Så, hvis du investerer i mentoring – for det er en investering – så vil en god mentor gi deg prosessene som virker. Vedkommende vil gi deg gode ideer og sørge for at du gjør noe med dem. Jeg tar det siste en gang til: og sørger for at du gjør noe med dem. Hvis ikke, så blir det nok et kurs, en bok eller instruksjon – en eller annen informasjon som forteller deg hva du burde gjort.

Men en mentor er en som sørger for at du får transformasjon, får endring – følger deg steg for steg, uke for uke, gir deg personlige innspill på hvor du er og hva som er det neste steget for deg og støtter deg i å ta det.

For når du skal ta det kommer det ofte en liten frykt, en redsel, en engstelse – det som holder oss i komfortsonen. Da trenger du hjelp til å ta steget over, og det vil en mentor gjøre.

Samtidig vil en fantastisk mentor også sette deg sammen med en sterk gruppe mennesker som jobber mot det samme målet som deg. Og dette støtter alle i å lykkes. Og det er akkurat dette vi gjør i våre mentorprosesser.

I coachutdannelsen vår, har vi helt nye studenter som jobber side ved side i samarbeid med utdannede coacher og ledere som bruker Leadership by Heart i sine team. Og det er et fellesskap som støtter hverandre i å gå gjennom vår prosess sammen, så de gir mye mer verdi til hverandre enn de kunne fått alene. Det er på denne måten at alle vinner.

Så i dag har jeg lovt deg å vise deg en steg for steg plan på hvordan du kan løfte andre, skape en bedre verden og samtidig tjene penger, selv om du ikke er i gang ennå. Fordi det du trenger for å lykkes er nemlig de tre tingene, det er de tre trygghetene.

For at du skal lykkes må du være trygg på deg selv, det hjelper ikke å gjemme seg bak diplomer – alt det der er ytre trygghet. For å lykkes må du først og fremst være trygg på deg selv. Og så må du være trygg på at du har, og mestrer, verktøyene som skal til for å løfte andre mennesker.

Dét er verktøy som går i dybden, som finner de underliggende årsakene og dermed skaper raske, varige endringer, på minutter eller på timer i stedet for måneder eller år.

Det er mulig, men du må være trygg – på deg selv først, på verktøyene, og det tredje du trenger å være trygg på er at de verktøyene du har – og som du velger å bruke på riktige tidspunkt – skaper helt fantastiske banebrytende ekstraordinære resultater hos de menneskene du ønsker å løfte. Når du er trygg på dem kan du skape gjennombrudd og drømmelivet hos andre mennesker, og du kan skape ditt eget gjennombrudd og drømmeliv også.

Akkurat nå, kjære venn, har du et valg. Valget er at enten kan du bare være inspirert av det her, og så bare glemme det. Og det ville vært veldig sørgelig. For da er det en drøm i deg som dør. Noe som blir borte, noe som du mister. Og det ønsker jeg ikke for deg.

Jeg ønsker at du skal ta fram mulighetene som bor i deg, potensialet som bor i deg, alt det du er her for å gjøre. Alt det du er her for å leve. Og så gjøre det. Så derfor har du et valg om å enten glemme dette, eller ta steget inn og la meg hjelpe deg.

Så hvordan kan jeg hjelpe deg?

Jo, jeg og teamet mitt har satt av litt tid til å snakke med deg om hvordan du kan bruke det du har lest nå. Så du kan løfte andre allerede fra i dag. Denne samtalen som jeg tilbyr deg, den er helt gratis.

Så, før du booker tid i kalenderen vår, la meg fortelle deg hvem dette er for:

Du må være dedikert til å skape fantastiske resultater med coaching fra hjertet, og klar til å ta steget inn i å løfte andre som aldri før. Så hvis du virkelig vil løfte andre, er klar og dedikert til det, da har vi en løsning.

Og, det her er råviktig – du må kunne ta dine egne avgjørelser i livet. Hvis du venter på at andre skal bestemme hvordan livet ditt skal være eller du må bare høre med de andre og finne ut hva de andre vil, så vil du alltid leve noen andres agenda. Du vil aldri kunne leve ut det du virkelig drømmer om, det som bor i deg. Det hadde vært for trist.

Så hvis du er en sånn som bare vingler og lar andre ta avgjørelser, og ikke er i stand til å ta grep og ta avgjørelsene selv, så ikke book en samtale med oss.

Men hvis du er klar for å ta ansvar og skape ditt drømmeliv, så er dette for deg.

Da kan du klikke deg over til <http://virates.no> og finne en tid i min personlige kalender.

Hvorfor gir jeg deg en gratis samtale?

Jo, i samtalen hjelper jeg deg å få klarhet i hvor du ønsker å være, hvor du er nå, og de nøyaktige stegene som du må ta for å oppnå ditt mål.

Og hvis du finner ut at vi er en god match og at jeg kan hjelpe deg, så er det mulig – ikke sikkert – at du blir invitert til å være med i vår sertifiserte coachutdannelse. Kanskje.

Det vil vise seg, men først og fremst vil du finne ut hvor er du nå, hva vil du egentlig, og hva er din skreddersydde slagplan for å komme dit.

Og når du finner den planen så finner vi ut – er det en match, skal vi gjennomføre den planen sammen, eller skal du gjøre den på egen hånd?

Uansett, så vil vi støtte deg og tjene deg i den samtalen. Og om vi finner ut at vi skal jobbe sammen, så blir du med på akkurat det samme programmet som alle våre coacher i verdensklasse går gjennom.

Denne utdannelsen er utviklet for at du skal kunne bli sertifisert, trygg på deg selv, trygg på hvilke verktøy du skal bruke og hvordan du kan bruke dem, og trygg på at du kan skape magiske resultater for andre. Og det er de tre trykighetene jeg snakket om.

Når du nå klikker deg over til <http://virates.no> og finner en tid i min personlige kalender håper jeg du finner et tidspunkt i dag eller morgen som passer for deg.

Bruke dette momentet til å skape drømmelivet ditt, være der for andre og løfte dem, gjøre denne verden til et mer hjertelig sted, samtidig som du tar vare på deg selv.

Samtidig som du slutter å være tynget av å være fanget på feil sted, være stresset og

tankekjørt.

I stedet kan du bevege deg inn i å skape en magisk, fantastisk mulighet for deg selv, og for din familie og menneskene som er rundt deg, som du er glad i. Og dermed også for de kundene som kommer til deg, de menneskene du skal løfte som coach, på jobben din – det kan være du vil bruke det der.

Kanskje du vil ta mer plass på jobben din, bli forfremmet, bli leder. Mange bruker dette til akkurat det. Kanskje ønsker du å bruke dette til å få deg en ny jobb? Mange bruker det til akkurat det.

Kanskje du ønsker å etablere deg profesjonelt og starte din egen business?

Kanskje har du blitt med i et nytt firma, du ønsker å ekspandere der, bli leder for et større team der? Mange bruker det til akkurat det.

Kanskje ønsker du å bidra mer til familien, i hjemmet ditt, i nettverket ditt, i frivillig arbeid? Mange bruker det til akkurat det.

Hva du trenger, det finner vi ut ved at du booker deg inn og ber om en samtale.

I samtalen finner vi ut «hvor er du egentlig, og hva er det som er grunnen til at du vil videre?» Og hva er videre – hvor vil du nå? Og hva trenger du å gjøre for å nå dit.

Hvis det viser seg at vi er en god match, så inviterer vi deg til å ta en reise sammen med oss. Hvis det viser seg at vi ikke er en god match, så henviser jeg deg til noe som passer bedre for deg.

Det er nå det gjelder

Hvis du ikke skal ta grep nå når du er inspirert, når skal du gjøre det? Det er lett å tenke «senere.» Men senere skjer ikke i livet. Hvis ikke nå, så skjer det neppe. Det er derfor du trenger å ta action nå. Den som handler på inspirert impuls fra hjertet er også veldig mye nærmere å nå drømmen sin og leve drømmelivet sitt, være der for andre mennesker, skape det livet som du ønsker deg.

Grunnen til at jeg gjentar dette er fordi jeg vet at for hver eneste samtale får vi et menneske på andre sida – som kan være deg – som smiler, er glad og har klarhet og er klar for å gjøre verden til et bedre sted. Og det er det vi lengter etter.

Selv har jeg alt jeg trenger, men det jeg virkelig trenger nå er flere mennesker som kan være med å spre dette, som kan være med å gjøre verden til et bedre sted, og jeg ønsker å gjøre det sammen med deg. Så la oss gjøre endring, la oss møte mulighetene, la oss møte alle menneskene som ber for oss nå, og møte dem fra hjertet vårt og gi dem det de trenger. Det begynner med at du tar deg selv på alvor og at du tar dette øyeblikket på alvor, at du klikker deg over til <http://virates.no> og finner en tid i min kalender.

Jeg gleder meg til å gi deg en samtale og finne ut hvordan jeg kan støtte deg best mulig

i å nå din drøm, gi din gave til verden og virkelig finne ro, glede og kjærlighet i kontakt med hverandre.

Nå er det åpenbart at jeg vil snakke med deg.

Klikk deg derfor over til <http://viprates.no> så snakkes vi!

HJERTELOG HILSEN
PETER